

Kursübersicht ab Februar 2019

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
7.30-8.15			Naad Yoga to go Ein positiver und vitaler Start in den Tag nur mit Anmeldung		Einzeltermine - Stimmbildung - Naad Yoga Coaching KlangBeratung & Behandlung, mit Vorab-Gespräch von Herz zu Herz Montags bis Samstags nach Vereinbarung Ort: abhängig von der Raumbelugung: entweder im Naadyogaklang Zentrum, Gartenstrasse 72, 76135 Karlsruhe oder in der Gebhardstrasse 33, 76135 Karlsruhe – nur 1,5 km entfernt vom Naadyogaklang	8.00 – 9.15 Uhr: Naad Yoga Sadhana Yoga, Klang und Meditation zur physischen und seelischen Erbauung am Morgen		
9.30-11.00			Morgen Naad Yoga Anfängerkurs nur mit Anmeldung			Geplant für 2019 Entspannungskurse Präventionskurse Meditationen Workshops Singkreise Ausbildungen... Bald unter „Aktuell“ auf www.naadyogaklang.de		
18.00-19.30					Kundalini Yoga & Naad Yoga Kriyas nach Yogi Bhajan & Naad Yoga Meditationen			
19.30-21.00			Be in Tune Gesundheit und Balance durch Yoga, Atem & Klang					