

Kursübersicht ab Oktober 2017

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.30-8.15			Naad Yoga to go * Ein positiver und erfolgreicher Start in den Tag		Einzeltermine - Stimmbildung - Naad Yoga Coaching KlangBeratung & Behandlung, mit Vorab-Gespräch von Herz zu Herz Montags bis Samstags nach Vereinbarung Ort: abhängig von der Raumbelegung: entweder im Naadyogaklang Zentrum, Gartenstrasse 72, 76135 Karlsruhe oder in der Gebhardstrasse 33, 76135 Karlsruhe – nur 1,5 km entfernt vom Naadyogaklang	8.00 – 9.15 Uhr: Naad Yoga Sadhana – Yoga, Klang und Meditation zur physischen und seelischen Erbauung am Morgen – kostenfrei	
9.30-11.00		INFO: Di von 10.00 – 11.30 Uhr ist unser Raum z. Zt. belegt	Naad Yoga für Alle *				
12.15-12.45				Superhealth Lunchtime * - erfrischende und Energie spendende Übungen kombiniert mit bewusstem Atemrhythmus			
18.30-19.30	INFO: Mo von 19.00 – 20.00 Uhr ist unser Raum z.Zt. belegt.	INFO: Di von 19.00 – 20.30 Uhr ist unser Raum z.Zt. belegt.	INFO: Mi von 19.00 – 20.00 Uhr ist unser Raum z.Zt. belegt.	Mantra – Singkreis* Gemeinsames Erlernen und Chanten von einfachen Mantren	18.00-19.30 Uhr Kundalini Yoga & Naad * Yoga Kriyas nach Yogi Bhajan & Naad Yoga Meditationen	Siehe events auf www.naadyogaklang.de	
20.00-21.15			INFO: Mi von 20.15 – 21.45 Uhr ist unser Raum z.Zt. belegt.	Naad Yoga offener Kurs			

* Nur mit vorheriger Anmeldung