

Kursübersicht ab Oktober 2017

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------|--|--|---|---|---|--|---|
| 7.30-8.15 | | | Naad Yoga to go * Ein positiver und erfolgreicher Start in den Tag | | Einzeltermine - Stimmbildung - Naad Yoga Coaching KlangBeratung & Behandlung, mit Vorab-Gespräch von Herz zu Herz | 8.00 – 9.15 Uhr: Naad Yoga Sadhana – Yoga, Klang und Meditation zur physischen und seelischen Erbauung am Morgen – kostenfrei | |
| 9.30-11.00 | Kundalini Yoga & Naad*: Yoga Kriyas nach Yogi Bhajan & Naad Yoga Meditationen | INFO: Di von 10.00 – 11.30 Uhr ist unser Raum z. Zt. belegt | Naad Yoga für Alle * | | | Montags bis Samstags nach Vereinbarung Ort: abhängig von der Raumbelegung: entweder im Naadyogaklang Zentrum, Gartenstrasse 72, 76135 Karlsruhe oder in der Gebhardstrasse 33, 76135 Karlsruhe – nur 1,5 km entfernt vom Naadyogaklang | Siehe events auf www.naadyogaklang.de |
| 12.15-12.45 | | | | Superhealth Lunchtime * - erfrischende und Energie spendende Übungen kombiniert mit bewusstem Atemrhythmus | | | |
| 18.30-19.30 | | | INFO: Mi von 18.30 – 20.00 Uhr ist unser Raum z.Zt. belegt. | Mantra – Singkreis* Gemeinsames Erlernen und Chanten von einfachen Mantren | 18.00-19.30 Uhr Kundalini Yoga & Naad * Yoga Kriyas nach Yogi Bhajan & Naad Yoga Meditationen | | |
| 20.00-21.15 | INFO: Mo von 19.00 – 20.00 Uhr ist unser Raum z.Zt. belegt. | INFO: Di von 19.00 – 20.30 Uhr ist unser Raum z.Zt. belegt. | INFO: Mi von 20.15 – 21.45 Uhr ist unser Raum z.Zt. belegt. | Naad Yoga offener Kurs | | | |

* Nur mit vorheriger Anmeldung