

## Kursübersicht ab 28. November 2018

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
7.30-8.15			Naad Yoga to go  Ein positiver und erfolgreicher Start in den Tag		<b>Einzeltermine</b> - <b>Stimmbildung</b>  - <b>Naad Yoga Coaching</b> KlangBeratung & Behandlung, mit Vorab-Gespräch von Herz zu Herz  <b>Montags bis Samstags nach Vereinbarung</b>  <b>Ort:</b> abhängig von der Raumbelegung:  entweder im Naadyogaklang Zentrum, Gartenstrasse 72, 76135 Karlsruhe  oder in der Gebhardstrasse 33, 76135 Karlsruhe – nur 1,5 km entfernt vom Naadyogaklang	8.00 – 9.15 Uhr: Naad Yoga Sadhana  Yoga, Klang und Meditation zur physischen und seelischen Erbauung am Morgen			
9.30-11.00		INFO: Di von 10.00 – 11.30 Uhr ist unser Raum z. Zt. belegt	Naad Yoga  für Alle				Siehe events auf <a href="http://www.naadyogaklang.de">www.naadyogaklang.de</a>		
12.15-12.45				Superhealth Lunchtime  erfrischende und Energie spendende Übungen kombiniert mit bewusstem Atemrhythmus					
18.30-19.30	INFO: Mo von 19.00 – 20.00 Uhr ist unser Raum z.Zt. belegt.	INFO: Di von 19.00 – 20.30 Uhr ist unser Raum z.Zt. belegt.	Naad Yoga Anfängerkurs  10 Termine ab 28. November	Mantra – Singkreis  Erlernen und Chanten von einfachen Mantren		18.00-19.30 Uhr Kundalini Yoga & Naad  Yoga Kriyas nach Yogi Bhajan & Naad Yoga Meditationen			
20.00-21.15			Be in Tune  Gesundheit und Balance durch Yoga, Atem & Klang	Naad Yoga für Alle  10 Termine ab 29. November 2018					

Die Kurse finden nur mit vorheriger Anmeldung ab einer Mindestzahl von 3 Teilnehmern statt.