

Kursübersicht ab Oktober 2017

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
7.30-8.15			Naad Yoga to go * Ein positiver und erfolgreicher Start in den Tag		Einzeltermine - Stimmbildung - Raag Therapie: KlangBeratung & Behandlung, mit Vorab-Gespräch von Herz zu Herz	8.00 – 9.15 Uhr: Naad Yoga Sadhana – Yoga, Klang und Meditation zur physischen und seelischen Erbauung am Morgen – kostenfrei		
9.30-11.00		INFO: Di von 9.30 – 11.00 Uhr ist unser Raum z. Zt. belegt	Naad Yoga für Alle *	Naad Yoga für Mütter mit Baby *		Montags bis Samstags nach Vereinbarung Ort: abhängig von der Raumbelegung: entweder im Naadyogaklang Zentrum, Gartenstrasse 72, 76135 Karlsruhe oder in der Gebhardstrasse 33, 76135 Karlsruhe – nur 1,5 km entfernt vom Naadyogaklang	Siehe events auf www.naadyogaklang.de	
12.15-12.45				Superhealth Lunchtime * - erfrischende und Energie spendende Übungen kombiniert mit bewusstem Atemrhythmus				
17.45-18.45	Naad Yoga für Kinder (Alter 8-12 J.)							
18.30-19.30				Naad Yoga für Schwangere*	18.00-19.30 Uhr Kundalini Yoga & Naad * Yoga Kriyas nach Yogi Bhajan kombiniert mit Rhythmen, Musik & Meditationen aus dem Naad Yoga			
19.45-21.15	INFO: Mo von 19.00 – 20.00 Uhr ist unser Raum z.Zt. belegt.	INFO: Di von 19.00 – 20.30 Uhr ist unser Raum z.Zt. belegt.	20.00-21.00 Mantra - Singkreis	Naad Yoga offener Kurs				

* Nur mit vorheriger Anmeldung