

Kursübersicht ab 08. Februar 2017

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00-7.45			Naad Yoga - Early birds *	Superhealth und superfit *	Einzeltermine Beratung, Stimmbildung, Coaching Montags bis Samstags nach Vereinbarung** ↓ 18.30-20.00 Uhr Naad & Kundalini Yoga *		
8.00-9.00						Naad Yoga Sadhana	
9.30-11.00			Naad Yoga*	Naad Yoga für Mütter mit Baby *			
12.-12.30		Lunchtime Yoga & Klang*					
15.15-16.00	Naad Yoga für Kinder*						
16.30-17.30							
18.30-19.30				Pranayama: Klang - Atem - Rhythmus *			
19.45-21.15			Yoga und Klang offener Kurs	Naad Yoga offener Kurs			

Siehe events auf www.naadyogaklang.de

*Nur mit vorheriger Anmeldung

** Termine von Montag bis Samstag nach Vereinbarung